



PROGRAMA DE  
PROMOÇÃO DA  
**SAÚDE  
MENTAL**



28 DE FEVEREIRO DE 2024 - **ONLINE**

## Workshop: Como Proteger-se de Lideranças Tóxicas

### PROGRAMA

10H00 | **Momento de Abertura**

**Vanda Cruz** - Secretária Executiva da UGT

Dinamizador do Workshop: **Samuel Antunes** - Perito em Saúde Ocupacional

| **Temáticas a Explorar:**

- O que são líderes tóxicos?
- Diferentes tipos de líderes tóxicos;
- Estilo de comunicação do líder tóxico;
- Consequências da liderança tóxica para a Organização e para os Trabalhadores;
- Como prevenir e combater as lideranças tóxicas?
- Características do líder não tóxico

13H00 | **Encerramento**

